

verbindend



inzichtelijk



transformatief

Overwin obstakels en bereik je doelen met persoonlijke coaching in een serene omgeving.



Een heerlijke dag bij de Beukenhof

## Wat is paardencoaching?

Paardencoaching is een unieke vorm van coaching waarbij paarden als co-coaches worden ingezet. Paarden reageren direct - en vooral heel eerlijk op menselijk gedrag, gevoel en/of emotie - waardoor ze een spiegel vormen voor je eigen handelen. Dit maakt paardencoaching een krachtige methode om inzicht te krijgen in je eigen gedrag, patronen en emoties.



### De coaches: Cristie Bogers

is de eigenaar van de Beukenhof en een ervaren paardencoach. Met haar jarenlange ervaring en de hulp van haar paarden, helpt ze mensen om inzicht te krijgen in hun gedrag en patronen.

### Waarom deelnemen?

- Ontdek wat paardencoaching inhoudt
- Krijg inzicht in je persoonlijke groei en ontwikkeling
- Ervaar een dag vol inspiratie en plezier
- Geniet van de prachtige omgeving

### Locatie:

De coaching vindt plaats in Oostelbeers, een charmant Brabants dorp in een landelijke omgeving met veel groen, direct gelegen aan het natuurgebied de Baest.



### Annelies Baijens

is POH praktijk-ondersteuner en paardencoach bij de Beukenhof. Ze heeft een passie voor het werken met zowel mensen als paarden en streeft ernaar om van elke sessie een waardevolle ervaring te maken.

### Programma:

we starten met een introductie. Laat je hierna verrassen met een wisselend en inspirerend programma waarin de paarden, mooie inzichten en gezelligheid niet zullen ontbreken.

### Bijdrage:

De prijs voor deze dag bepalen we in overleg

Wil je meedoen, neem dan contact op met:

@: [akknol@icloud.com](mailto:akknol@icloud.com)

M: 06 30904756



### Anne Knol

volgt momenteel een opleiding tot paardencoach bij Open2Contact. Na zijn technische loopbaan heeft hij een eigentijds pad van verlichte levenskunst gevolgd. Als aanvulling op zijn studie is hij actief als vrijwilliger op de dagbesteding van de Beukenhof.



Een heerlijke dag bij de Beukenhof