

# verbindend



# inzichtelijk



# transformatief

Verbeter teamdynamiek en samenwerking door unieke teamcoaching met paarden

Als wij leren kijken door de ogen van het paard, leren wij met onszelf omgaan. Veel mensen staan tegenwoordig 'aan', dit kost extra energie. Vanuit rust, reflectie en diep innerlijk gevoel kunnen wij onszelf opladen en leren genieten. Paarden kunnen ons leren onszelf meer te ontspannen en te gaan voor wat het leven het echt waard maakt.



Een heerlijke dag bij de Beukenhof

## Wat is paardencoaching?

Paardencoaching is een unieke vorm van coaching waarbij paarden als co-coaches worden ingezet. Paarden reageren direct - en vooral heel eerlijk op menselijk gedrag, gevoel en/of emotie - waardoor ze een spiegel vormen voor je eigen handelen. Dit maakt paardencoaching een krachtige methode om inzicht te krijgen in je eigen gedrag, patronen en emoties.

## Waarom deelnemen?

- Ontdek wat paardencoaching inhoudt
- Krijg inzicht in groei en ontwikkeling van het team
- Ervaar een dag vol inspiratie en plezier
- Geniet van de prachtige omgeving

## Locatie:

De dag vindt plaats in Oostelbeers, een charmant Brabants dorp in een landelijke omgeving met veel groen, direct gelegen aan het natuurgebied de Baest.

De ruimte in de boerderij is geschikt voor 12 personen.

## Programma:

we starten de ochtend met een introductie. Laat je hierna verrassen met een wisselend en inspirerend programma waarin de paarden, mooie inzichten en gezelligheid niet zullen ontbreken. Ook aan de innerlijke mens wordt gedacht met een heerlijke lunch en uiteraard sluiten we dag af met een hapje en een drankje.

## Bijdrage:

De prijs voor deze dag bepalen we in overleg  
We vragen een betaling bij inschrijving.

Wil je als team meedoen, neem dan contact op met:

[beukenhofcoaching@gmail.com](mailto:beukenhofcoaching@gmail.com)

M: 06 30904756



## De coaches: Cristie Bogers

is de eigenaar van de Beukenhof en een ervaren paardencoach. Met haar jarenlange ervaring en de hulp van haar paarden, helpt ze mensen om inzicht te krijgen in hun gedrag en patronen.



## Annelies Baijens

is POH praktijk-ondersteuner en paardencoach bij de Beukenhof. Ze heeft een passie voor het werken met zowel mensen als paarden en streeft ernaar om van elke sessie een waardevolle ervaring te maken.



## Anne Knol

volgt momenteel een opleiding tot paardencoach bij Open2Contact. Na zijn technische loopbaan heeft hij een eigentijds pad van verlichte levenskunst gevolgd. Als aanvulling op zijn studie is hij actief als vrijwilliger op de dagbesteding van de Beukenhof.



Een heerlijke dag bij de Beukenhof